

春休みの過ごし方

～ 新年度の準備のためにしっかりとした生活を ～

休み中に学校に登校する場合

- (1) 通常の学校生活と同じで、きまり(生徒心得)やマナーを守る。
- (2) 不要物を持ちこまない。
- (3) 学習や部活動、相談以外では学校に来ない。
- (4) 制服または体操服(ジャージ)、部活動のユニホームで登校する。
- (5) 発熱等の風邪症状がみられる場合や、家庭内に体調不良者がいる場合は登校を見合わせる。

1 学力を高めるチャンスとして《家庭学習の充実》

- (1) 毎日決まった時間に家庭学習に取り組む。復習を中心に続けることが大切となる。
- (2) 成績を振り返り、弱点克服と長所を伸ばす取り組みを計画的に行う。
- (3) 読書をたくさん行う。

2 規則正しく安全な生活を《学習を支える大切な要素》

- (1) 進級後のスタートダッシュに向け、目標、生活設計を立て、規則正しい毎を送る。
- (2) 基本的なコロナ感染防止対策を継続する。
- (3) 悪いことはしない。断る。(万引き、飲酒・喫煙、深夜徘徊、暴力行為、いじめ等)
- (4) 家族の一員として、お手伝いを積極的に行う。
- (5) 外出について…**不要不急の外出を避け、可能な限り速やかに帰宅すること。外出する場合でも、人数や時間を最小限にすること。**
 - ① 華美な服装を避け、他人に迷惑をかけない行動をする。
 - ② 生徒だけの夜間の外出はしない。深夜徘徊は絶対にしない。
 - ③ 自然体験、ボランティア・福祉活動や地域の活動に積極的に参加する。
 - ④ 不審者や変質者に注意する。(春先に不審者は増加傾向となるため。)
 - ⑤ **生徒同士の会食、友人の家への外泊、留守家庭や空き家への出入りはしない。**
 - ⑥ **金銭の貸し借りは絶対に行わないこと。(トラブルの原因となるため。)**

3 自ら進んで部活動に参加を《心身を鍛える》

- (1) 欠席連絡は必ずする。
- (2) 時間を守り、積極的に参加する。
- (3) 後片づけ、かぎ締めをきちんとする。
- (4) 自転車通学者は、指定された場所に整頓して置く。
- (5) 買い食い、寄り道などはしない。

4 マナーを守り、迷惑をかけない生活を《社会のルールへの厳守》

- (1) 自転車の二人乗りの禁止、並進禁止、ヘルメット着用、一時停止をする。
- (2) カラオケボックス、マンガ・インターネットカフェなどへの出入りは控える。ゲームセンターに入りしない。
- (3) 他人や地域の方に迷惑をかけない。(夜の公園で騒いだり、住宅街でボール遊びをしたりする等。)
- (4) 午後 6 : 00 以降、生徒のみでのアリオ等の出入りを禁止する。(保護者同伴の場合は除く。)

5 携帯電話、スマートフォン、インターネットの使用はルール・マナーを守る。

- (1) SNS 等で人の悪口を書き込まない。(普段の生活から悪口・陰口・告げ口を言わない。)
- (2) 公開サイトや動画投稿サイトに絶対にアップしない。(個人情報勝手に公開しない。)
- (3) フィルタリングを使用する。(ゲームも含め 18 歳未満の青少年には義務づけられています。)
- (4) 使用状況や内容について保護者が把握する。
- (5) 夜 9 : 00 以降は使用を控える。(緊急時以外)
※家庭で使用するきまりを話し合い、決めたことを守るようにしましょう。

6 健康な身体づくりを《生活の基本》

- (1) 虫歯を完全に治療する。その他治療を要する場合は、できる限り休業中に行う。
- (2) 暴飲暴食を避ける。
- (3) 体力づくりに努め、かぜをひかないようにする。

7 気持ちのよい新学期のスタートを《意欲に満ちあふれた態度で》

- (1) 始業式は、制服で登校する。＜身だしなみを確認＞
- (2) 遅刻をしない。忘れものをしない。
- (3) 4 月は、原則ウィンドブレーカーは使用しない。＜着用は 3 月 31 日まで＞
◇その他 事故や予期せぬ出来事が発生した場合は、学校に連絡する。

上柴中学校 電話573-7438