



週 予 定 表

No.39 (2月20日～2月24日)

日	今日の授業						行事・提出物・等	
2/20 (月)	1 月曜 授業 ①	2 月曜 授業 ②	3 月曜 授業 ③	4 月曜 授業 ④	給 あり	5 月曜 授業 ⑤	6 /	◎8:25 出席確認・健康チェック (健康確認カード提出) *テスト期間部活中止 (2/25 (土) から部活再開) 完全下校 15:30
21 (火)	1 火曜 授業 ①	2 火曜 授業 ②	3 火曜 授業 ③	4 火曜 授業 ④	給 あり	5 火曜 授業 ⑤	6 火曜 授業 ⑥	◎8:25 出席確認・健康チェック (健康確認カード提出) ◎全校朝会 (表彰) *オンライン ・県公立入試事前指導⑥ (武道場) 完全下校 16:30
22 (水)	1 技 家 テ ス ト	2 国 語 テ ス ト	3 理 科 テ ス ト	4 英 語 テ ス ト	給 あり	5 /	6 /	◎8:20 出席確認・健康チェック (健康確認カード提出) ◎1, 2年 学年末テスト (1日目) ・3年県公立高校入試 (学力検査) 完全下校 14:15
23 (木)	天皇誕生日						「天皇誕生日」という名称の祝日が設けられたのは1948年です。この年に制定された「国民の祝日に関する法律」によって定められました。それ以前は、天皇の誕生日は「天長節」と呼ばれていました。	
24 (金)	1 保 体 テ ス ト	2 数 学 テ ス ト	3 社 会 テ ス ト	4 金 曜 授 業 ④	給 あり	5 /	6 /	◎8:25 出席確認・健康チェック (健康確認カード提出) ◎1, 2年 学年末テスト (2日目) ・3年 県公立高校入試 (実技・面接) 部活動中止・完全下校 14:15



『切り替え』を意識して

学年朝会で話題に上がりましたが、テスト勉強はいかに時間を確保するか、一日何教科が効果的なのか、ワークは何回やるのか、試行錯誤を繰り返し、自分に合った勉強法を身につけていきましょう。大切なのは、その時々『切り替え』です。食事、休憩、勉強、、、今何をやる時か何を優先すべき時かをよく考えて生活しましょう。スマホを見ながら、テレビを見ながらの『ながら勉強』は効果がありません。勉強する時は勉強、休む時はリラックスして、気持ちを切り替え「今やることに集中！」です。