

令和4年10月7日

保護者 様

深谷市立上柴中学校
校長 森田 豊

『自分で作るお弁当の日』の実施について（お知らせ）

秋晴れの候、保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解、ご支援いただき誠にありがとうございます。

さて、本校では日頃より子どもたちへの「食」についての教育活動を行っていますが、昨年に引き続き「自分で作るお弁当の日」を実施いたします。この日は、給食はなく、自ら作ったお弁当が昼食となります。

この機会に健康作りの基礎となる「食」への関心を高め、自らの健康を意識し、実践できる生徒の育成を図っていきたいと考えています。ご理解、ご協力をお願いいたします。

記

1 実施日 令和4年11月2日（水） 全校生徒対象

2 実施内容

- ・食材の準備からお弁当作り、後片付けまで自分で行う。
- ・当日はそれぞれのお弁当を見合い、次回の参考にする。
- ・振り返りカードに記入し、今後につなげる
(保護者の方からの感想にご協力ください)

※ お弁当作りの当日は、朝練習は中止です。

※ 大会等に参加する場合は、できる範囲で取り組んでください。