

新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン
上柴中学校 「新しい生活様式」 第3版



一人ひとりの行動や意識が自分や大切な人の健康を守ります。

	1日の流れ	注意点
登校前	<p>自宅で検温をし、自分の健康観察をする（家族の体調も確認）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">症状なし</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健康観察カードを記入する <input type="checkbox"/>ハンカチ・ティッシュの用意 <input type="checkbox"/>水筒の用意 <input type="checkbox"/>マスク（予備を必ずカバンに入れておくこと） <p style="text-align: center; color: blue; font-size: 2em;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">学校へ登校</p> </div> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">症状あり</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>平熱より熱が高い <input type="checkbox"/>風邪症状（鼻水、のどの痛み、下痢、倦怠感）がある <input type="checkbox"/>同居家族に同様の症状がある <p style="text-align: center; color: blue; font-size: 2em;">↓</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">登校を控える</p> </div> </div> <p>●登校中はマスクを着用。 ●人との十分な距離を2メートル以上確保できるときはマスクを外すなどしてください。</p> <p>●上記の症状に当てはまる場合は、登校を控えること。 ●同居する家族が同様の場合も登校を控えること。 ●判断に迷う場合は学校へ相談してください。欠席等の連絡は保護者の人をお願いして下さい。 ●出席停止扱いになります。</p> <p>●生徒本人またはご家族がPCR検査を行う場合は、事前に学校へご連絡をお願いします。</p>	<p>検温</p> <p>マスクは、鼻と口をしっかりと覆う <u>不織布マスク推奨</u></p>
登校時	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>マスク着用 <input type="checkbox"/>教室に入る前に流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） <input type="checkbox"/>登校後、健康観察カードを昇降口でチェックします。（当面の間） <input type="checkbox"/>（当面の間はなし）クラスで指定された場所に提出する。 <input type="checkbox"/>登校は個別登校とし、友達との十分な距離を保ち、密集、密接を避ける。 <input type="checkbox"/>朝練は1/11～1/14の間中止とします。 	<p>マスク 手洗い</p>
朝の学活	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>教室での健康観察 <input type="checkbox"/>登校後、体調不良の場合は、先生に伝える。 <input type="checkbox"/>健康観察板は1時間目休みまでに保健室へ提出する。 	<p>換気</p>
授業中	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>常時換気をする。廊下側の上の窓は常に開けておくこと。 空気が流れるように、対角線の窓を開ける。（外側と廊下側） <input type="checkbox"/>基本的にマスクを着用する。 （ただし、次の場合は外してよい。体育時等、人との距離が十分に保たれている場合） <input type="checkbox"/>「3密（密閉・密集・密接）」「大声」を避ける <input type="checkbox"/>座席の間隔をとる <input type="checkbox"/>体調不良になった場合→授業の先生に伝え「保健室利用カード」を持って、保健室へ行く。 <input type="checkbox"/>授業で物を共有した場合は、使用前・後に流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） 教室、特別教室に設置してあるアルコール消毒も使用する。 	<p>換気</p> <p>手洗い</p> <p>密を避ける</p>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>休み時間は、教室の窓・ドアを全開にすること。（保健委員が行う） <input type="checkbox"/>トイレや流しに人が多くいる場合は、場所を変えるなどする。 <input type="checkbox"/>トイレや流しへ行く場合は、個人で行くこと。 <input type="checkbox"/>トイレ後は、流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） <input type="checkbox"/>廊下は右側通行で歩くこと。 	<p>密集・密接 を避ける</p>

	<input type="checkbox"/> 大人数で集まらない。 <input type="checkbox"/> 「3密（密閉・密集・密接）」「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 <input type="checkbox"/> 休み時間ごとに水分補給をする。（脱水症予防） <input type="checkbox"/> 友達からお茶などをもらわない。（感染症予防のため）	
給食	<input type="checkbox"/> 給食前に、全員流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） 手を洗ったら、顔や髪、マスクを触らないこと。 <input type="checkbox"/> マスクは「いただきます」まで外さないこと。 <input type="checkbox"/> 体調が悪い（腹痛、咳、下痢、吐き気、手指の傷がある）場合は、給食当番を交替してもらう。 <input type="checkbox"/> 飛沫防止のため「前向き給食・黙食」を徹底すること。 <input type="checkbox"/> 配膳中は、無言で待つ。 <input type="checkbox"/> おかわりへ行く場合は、マスクを着用し、友達としゃべらない。 <input type="checkbox"/> 食べ終わった人から、各自で片づけをする。	手洗い 換気 前向き給食 黙食
昼休み	<input type="checkbox"/> 図書館の利用 月→1年生、水→2年生、金→3年生（入退室時に消毒） <input type="checkbox"/> 歯みがき・口をゆすぐ場合は、周囲に人がいないか確認し、低い位置から水を吐き出す。 <input type="checkbox"/> 教室へ入る前に、流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） ※その他については、休み時間の過ごし方と同様	密集・密接を避ける 手洗い
清掃	<input type="checkbox"/> マスク着用 <input type="checkbox"/> 清掃場所の換気をする。 <input type="checkbox"/> 通常の清掃（トイレ清掃を除く） <input type="checkbox"/> トイレ掃除について 使い捨て手袋の着用、換気、床は雑巾で拭く 【トイレの消毒】 トイレのドアノブ、レバー、ペーパーホルダー、流しをアルコール消毒する。アルコールスプレー、消毒用雑巾は応接室にあり。使用した雑巾は、応接室にある白いバケツ又は保健室へ。 <input type="checkbox"/> 清掃終了後、教室の机、イス、電気のスイッチ、ドアノブをアルコール消毒する。（専用の雑巾を使用する） <input type="checkbox"/> 清掃終了後は、流水+石けんで手を洗う。（30秒以上） <input type="checkbox"/> 清掃で清潔な空間を保つようにする。	換気 手洗い
部活動	<input type="checkbox"/> 部活動開始前、活動中に、健康観察を行う <input type="checkbox"/> 屋内の部活は、換気をする。 <input type="checkbox"/> 活動前・後は、流水+石けんで手を洗い、アルコール消毒をする。（30秒以上） <input type="checkbox"/> 運動時は、マスクを外しても良い。マスクを外している時は、十分な距離を保ち、近距離での会話を控え、大声を出さない。 <input type="checkbox"/> <u>休みの日に部活動へ参加する場合は、健康観察カードを顧問の先生に提出すること。体調が悪い場合は、参加をしない。</u> <input type="checkbox"/> 活動中、体調が悪くなった場合は、早めに顧問の先生に伝える。 <input type="checkbox"/> 部室の使用は原則禁止。部室を使用する場合は、少人数・短時間を基本とすること。	3密（密閉・密集・密接）を避ける 換気 手洗い 消毒
放課後 休みの日	<input type="checkbox"/> 不要不急の外出を避け、可能な限り早めに帰宅すること。 <input type="checkbox"/> 用もなく友達の家に行かない。行く場合は、短時間で済ませること。 <input type="checkbox"/> 友達の家泊りに行かないこと。 <input type="checkbox"/> 友達同士で、会食しないこと。 <input type="checkbox"/> 学校帰りは、すぐに帰宅をすること。（長時間、大人数でしゃべらない）	3密（密閉・密集・密接）を避ける

大切なのは、全員が自分の事としてとらえること。この状況に危機感をもって生活をする事。
 ～ 感染症対策も 上柴中 ONE TEAM で取り組もう～

変更点、強調したい所を「赤字・赤線」にしました。全て目を通して感染症対策を徹底しましょう。