

健康双六

コロナに負けず、冬休みを 元気に過ごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



朝起きて、体温を測っている=1つ進む
測っていない=スタートに戻る



マスクを外す時は、耳にかかっているヒモを持って外している=1つすすむ



1つ戻る

外から帰った時、食事の前、トイレの後は、せっけんで、手を…洗っている=1つ進む
たまに洗っている=1つ戻る
洗っていない=スタートに戻る



昨日の夜は夜ふかしを…しなかった=1つ進む
した=1つ戻る

自分でできる感染防止対策を2つ言う
言えたら1つ進む

もう1回サイコロをふる

もう1回サイコロをふる

部屋の換気、時間を決めて行っている=2つ進む
行っていない=2つ戻る



1回休み

新年の抱負を述べる



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっちゃん」

新しい年も健康で楽しく過ごせる1年になりますように♪

ゴール