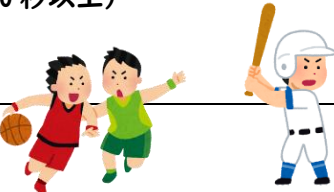


新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン 上柴中学校 「新しい生活様式」 第2版



一人ひとりの行動や意識が自分や大切な人の健康を守ります。

	1日の流れ	注意点
登校前	自宅で検温をし、自分の健康観察をする（家族の体調も確認） 症状なし ☐ 健康観察カードを記入する ☐ ハンカチ・ティッシュの用意 ☐ 水筒の用意 ☐ マスク（予備を必ずカバンに入れておくこと） ↓ 学校へ登校 症状あり ☐ 平熱より熱が高い ☐ 風邪症状（鼻水、のどの痛み、下痢、倦怠感）がある ☐ 同居家族に同様の症状がある ↓ 登校を控える ●登校中はマスクを着用。 ●熱中症予防として人との十分な距離を2メートル以上確保できるときはマスクを外すなどしてください。 ●上記の症状に当てはまる場合は、登校を控えること。 ●同居する家族が同様の場合も登校を控えること。 ●判断に迷う場合は学校へ相談してください。欠席等の連絡は保護者の人をお願いして下さい。 ●出席停止扱いになります。	検温 マスクは、鼻と口をしっかりと覆う
登校時	☐ マスク着用 ☐ 教室に入る前に流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） ☐ 登校後、健康観察カードをクラスで指定された場所に提出する。 ☐ 登校は個別登校とし、友達との十分な距離を保ち、密集、密接を避ける。	マスク 手洗い
朝の学活	☐ 教室での健康観察 ☐ 登校後、体調不良の場合は、先生に伝える。 ☐ 健康観察板は1時間目休みまでに保健室へ提出する。	換気
授業中	☐ 常時換気をする。廊下側の上の窓は常に開けておくこと。 空気が流れるように、対角線の窓を開ける。（外側と廊下側） ☐ 基本的にマスクを着用する。 （ただし、次の場合は外してよい。体育時、熱中症の危険がある時、人との距離が十分に保たれている場合） ☐ 「3密（密閉・密集・密接）」「大声」を避ける ☐ 座席の間隔をとる ☐ 体調不良になった場合→授業の先生に伝え「保健室利用カード」を持って、保健室へ行く。 ☐ 授業で物を共有した場合は、使用前・後に流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） 教室、特別教室に設置してあるアルコール消毒も使用する。	換気 手洗い 密を避ける
休み時間	☐ 休み時間は、教室の窓・ドアを全開にすること。（保健委員が行う） ☐ トイレや流しに人が多くいる場合は、場所を変えるなどする。 ☐ トイレや流しへ行く場合は、個人で行くこと。 ☐ トイレ後は、流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） ☐ 廊下は右側通行で歩くこと。 ☐ 大人数で集まらない。	密集・密接を避ける

	☐ 「3密（密閉・密集・密接）」「大声」を避け、友達とじゃれ合わない。 ☐ 休み時間ごとに水分補給をする。（熱中症予防） ☐ 友達からお茶などをもらわない。（感染症予防のため）	
給食	☐ 給食前に、全員流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） 手を洗ったら、顔や髪、マスクを触らないこと。 ☐ マスクは「いただきます」まで外さないこと。 ☐ 体調が悪い（腹痛、咳、下痢、吐き気、手指の傷がある）場合は、給食当番を交替してもらう。 ☐ 飛沫防止のため「前向き給食・黙食」を徹底すること。 ☐ 配膳中は、無言で待つ。 ☐ おかわりへ行く場合は、マスクを着用し、友達としゃべらない。 ☐ 食べ終わった人から、各自で片づけをする。	 手洗い 換気 前向き給食 黙食
昼休み	☐ 図書館の利用 月→1年生、水→2年生、金→3年生（入退室時に消毒） ☐ 口をゆすぐ場合は、周囲に人がいないか確認し、低い位置から水を吐き出す。 ※現在、感染症予防のため給食後の歯みがきは中止。 ☐ 教室へ入る前に、流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） ※その他については、休み時間の過ごし方と同様	密集・密接を避ける 手洗い
清掃	☐ マスク着用 ☐ 清掃場所の換気をする。 ☐ 通常の清掃（トイレ清掃を除く） ☐ トイレ掃除について 使い捨て手袋の着用、換気、床はウェットシートで拭く（汚れが落ちない場合は、雑巾を使用） 【トイレの消毒】 トイレのドアノブ、レバー、ペーパーホルダー、流しをアルコール消毒する。アルコールスプレー、消毒用雑巾は応接室にあり。使用した雑巾は、応接室にある白いバケツ又は保健室へ。 ☐ 清掃終了後、教室の机、イス、電気のスイッチ、ドアノブをアルコール消毒する。（専用の雑巾を使用する） ☐ 清掃終了後は、流水＋石けんで手を洗う。（30秒以上） ☐ 清掃で清潔な空間を保つようにする。	換気 手洗い   
部活動	☐ 部活動開始前、活動中に、健康観察を行う ☐ 屋内の部活は、換気をする。 ☐ 活動前・後は、流水＋石けんで手を洗い、アルコール消毒をする。（30秒以上） ☐ 運動時は、マスクを外しても良い。マスクを外している時は、十分な距離を保ち、近距離での会話を控え、大声を出さない。 ☐ 休みの日に部活動へ参加する場合は、健康観察カードを顧問の先生に提出すること。体調が悪い場合は、参加をしない。 ☐ 活動中、体調が悪くなった場合は、早めに顧問の先生に伝える。 ☐ 部室の使用は原則禁止。部室を使用する場合は、少人数・短時間を基本とすること。	3密（密閉・密集・密接）を避ける 換気 手洗い 消毒
放課後 休みの日	☐ 不要不急の外出を避け、可能な限り早めに帰宅すること。 ☐ 用もなく友達の家に行かない。行く場合は、短時間で済ませること。 ☐ 友達の家泊りに行かないこと。 ☐ 友達同士で、会食しないこと。 ☐ 学校帰りは、すぐに帰宅をすること。（長時間、大人数でしゃべらない）	3密（密閉・密集・密接）を避ける

大切なのは、全員が自分の事としてとらえること。この状況に危機感をもって生活すること。
 ～ 感染症対策も 上柴中 ONE TEAM で取り組もう～