



大型連休の過ごし方


深谷市立上柴中学校

明日から大型連休が始まります。連休中は気が緩み、事件や事故に巻き込まれやすくなってしまいます。上柴中学校の生徒として自覚を持ち、社会に迷惑のかからない行動を取り、有意義な連休を過ごしましょう。今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、不要不急の外出は極力控えるようにしましょう。（「まん延防止等重点措置」のための対応）

1 連休中もきまりを守って登校しよう

- (1) 通常の学校生活と同じで、きまり（生徒心得）やマナーを守る。
- (2) 基本的に部活動以外では学校に来ない。
- (3) 制服または体操服（ジャージ）、部活動指定の服装で登校する。（私服で登校しない）
- (4) アメ・ガム・携帯電話・スマホ等の不要物の持ち込み禁止。

2 規則正しく安全な生活を送ろう

- (1) 規則正しい毎日を送る。
- (2) 外出について （不要不急の外出は控える）
 - ① 華やかな服装を避け、他人に迷惑をかけない行動をする。
 - ② 午後6時以降は子どもたちだけで外出しない。
（午後11時以降は、深夜徘徊となり警察の補導対象となる）
 - ③ どこへ、誰と、どんな目的で、帰りは何時かを家の人に伝え、可能な限り速やかに帰宅
 - ④ 友人の家への外泊や生徒だけの会食、生徒同士だけの旅行はしない。
 - ⑤ **不審者や変質者に注意する。**  **迷わず110番**
- (3) 手洗いの徹底と適切な換気・保湿、マスクの着用を行う。

外泊・深夜徘徊は絶対にしない！

飲酒・喫煙厳禁

金銭のトラブルに注意！

3 部活動に参加しよう（感染症予防もしっかりと行うこと）

- (1) 欠席する場合は必ず連絡をする。発熱等の風邪症状がみられる場や家庭内に体調不良者がいる場合は登校を見合わせる。
- (2) 時間を守り健康観察をしっかり行い参加する。始まりと終わりの手洗い・消毒の徹底。
※部活動出席時には、健康観察カードを提出すること。
- (3) 後片づけ、かぎ締めをきちんとする。自転車は、指定された場所に整頓して置く。
- (4) 買い食い、寄り道はしない。

4 マナーを守り、迷惑をかけない生活を送ろう

- (1) 自転車の二人乗り禁止、自転車の並進禁止、ヘルメット着用、一時停止をする。
- (2) ・カラオケボックス、マンガ・インターネットカフェなどへの出入りはしないこと。
・ゲームセンターは利用禁止。



5 ネットいじめは犯罪です

- 携帯電話やインターネットの使い方には十分注意する。ネット上のデマに流されない。
- ・ SNS(インスタ・ライン等)への書き込みによる誹謗中傷は絶対にしない。
 - （人が嫌な思いをする書き込みは絶対にしない）
 - ・ 名前や写真、メールアドレス、電話番号などの個人情報絶対に載せない。
 - ・ 動画投稿サイトに動画をアップしないこと。 ・ 面識のない人とは絶対に合わない。

6 毎日の家庭学習を計画的に進め、たくさん読書をしよう。



7 健康な身体づくりに心がけよう

- (1) 暴飲暴食を避ける。
- (2) 体力づくりに努め、かぜをひかないようにしよう。



心もからだも元気に

5月6日を迎えよう

8 その他

- ・ 事故や予期せぬ出来事が発生した場合は、担任や部活動顧問等に連絡する。

上柴中学校 573-7438