

<報道発表資料>

令和2年5月15日

「選手といっしょに体を動かそう」動画コンテンツ配信について ～県内プロ・トップスポーツ選手が撮影したラジオ体操動画を配信～

新型コロナウイルス感染症対策に伴う外出自粛により、多くの方が運動不足を感じていることと思います。

このたび、埼玉県では、さいたまスポーツコミッションやプライドリームス埼玉と連携し、多くの県内プロ・トップスポーツ選手と協力をして、ラジオ体操動画や自宅でできるトレーニング動画を順次配信します。

ぜひ、選手と一緒に体を動かし、運動不足を解消しましょう。

● 動画配信について

下記HPに県内プロ・トップスポーツ選手によるラジオ体操動画、自宅でできるトレーニング動画を順次配信いたします。

<https://saitamasc.jp/exercise> (選手といっしょに体を動かそう特設サイト)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/new/radio-t.html> (スポナビ!サイタマ!新着情報)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0301/ouen.html> (STAY HOME★SAITAMA応援ページ)

● 連携団体

- ・一般社団法人さいたまスポーツコミッション
- ・プライドリームス埼玉 (浦和レッドダイヤモンドズ、浦和レッズレディース、大崎電気ハンドボール部、大宮アルディージャ、埼玉西武ライオンズ、埼玉ブロンコス、ちふれASエルフェン埼玉、埼玉上尾メディックス、戸田中央総合病院メディックス)
- ・T.T彩たま、さいたまディレーブ
- ・さいたま市 他

● 参考

【プライドリームス埼玉】

「スポーツで埼玉をもっと元気に」をキャッチフレーズに、県内に本拠地を置くプロ・トップチームが団結し、競技の枠を超えて、共に活動しています。

詳細は下記HPをご参照ください。

<https://www.pds-saitama.jp/>