

令和元年12月23日

保護者様

深谷市立上柴中学校

校長 宮前 日出男

健康で安全な冬休みを

12月25日から冬休みに入ります。夏休みに比べ日数は短いですが、クリスマス・大晦日・正月等の国民的な行事が目白押しです。はめを外してしまう機会も多くなり、生活のリズムを崩しやすくなります。そこで、ご家庭での過ごし方がとても重要になります。保護者の皆様には、日々の家庭生活の約束事等を決めていただき、お子様の健やかな成長を促していただけたら幸いです。冬休みの生活のリズムを大切にして、健康で安全な冬休みになりますようお願いいたします。

1 冬休みの期間

令和元年12月25日（水）～令和2年1月7日（火）

2 ご家庭でお子様と話し合ってください

(1) 冬休みの計画表を用いて

- ① 生活や学習目標を具体的に立て、実行させてください。
- ② 宿題や家庭学習を計画表に組み込み、復習・予習を継続して行わせて下さい。
- ③ 1、2年生は部活動の日程を確認し、休まず参加させてください。
- ④ 家族の一員としての役割分担（仕事や手伝い・大掃除等）を決めて下さい。

(2) 事故防止について 《ぜひお子様の安全のためにお話してください》

- ① 交通ルールを守ること、バイク等には絶対に乗らない。
- ② 自転車乗車時にはヘルメットを着用すること、夜間は必ず点灯する。
- ③ 火遊びや危険な遊びをしない、事故を予測してそれを避ける。
- ④ 不審電話への対応について（一端切って親等に確認する等）
- ⑤ 不審者にあつたときの対応について（近くの家へ逃げ込む等）
- ⑥ 外出時「どこへ、誰と、どんな目的で、帰りは何時になるのか」を家の人に伝えさせる。
- ⑦ 午後6時までには家に帰る。（保護者が同伴していない場合）
深夜徘徊(午後11時以降は補導の対象)の禁止。

(3) その他

- ① 新年の抱負や将来設計（進路面）等の話題を通して、5年後10年後の自分を考えさせる機会をつくり、これからの生活への意欲につなげてください。
- ② 日頃の何気ないしぐさや表情などからお子様の様子を把握し、必要に応じてご支援をお願いします。

3 学校としての方針・お願い

- ① 生徒同士だけの旅行はさせないようにしてください。
- ② 外泊（友達の家へ泊まる）は、しない、させない、泊まらせない指導をお願いします。
- ③ 友達どうしの金銭の貸し借りや、物品（CD、ゲームソフト、本など）の売り買いは、必ずトラブルのもとになります。子どもの持ち物に注意し、そのようなことが行われないように目を配ってください。

4 三学期のスタートに向けたお願い

- ① 1/8始業式に向け、生活のリズムを整えさせて下さい。（早寝・早起き・朝ご飯）
- ② 登校前に、髪型や身だしなみ、持ち物の確認を親子ですべてください。
- ③ 宿題や提出物など、忘れ物がないように見届けをお願いします。

5 非行・問題行動防止のためのお願い

《うちの子に限って》にならないための親子の対話をお願いします。

○ 携帯電話やインターネット、SNS等の使用上の注意点

(1) 今、SNS（ソーシャルネットワークキングサービス）での事件・問題が急増しています。

- ① プロフやツイート・ライン等に人を傷つける言葉を書き込む。
- ② 掲示板やプロフに個人情報（実名や写真、メールアドレス等）を載せる。
- ③ メールやライン、ツイートで個人を集中攻撃（誹謗中傷）する。
- ④ ラインはずし等で精神的苦痛を与える。

いずれも、相手を困らせ、悩ませ、傷つけるなど、深刻な問題を引き起こします。これらの行為は、犯罪者として逮捕されることもあります。

⑤ 自分を傷つけるような投稿はしない。

このような投稿がきっかけで、誘拐事件などに巻き込まれる事案が発生しています。

(2) 「出会い系サイト」は大変危険です。

興味本位での利用から被害に遭うことがあります。またプロフに対して、大人が援助交際を求めてくるケースもあります。

以上のようなトラブルに巻き込まれないために、次のことをお願いします。

- ① 子どもに携帯電話を持たせる際は、親の責任で持たせて下さい。
必ずフィルタリングをかける。
- ② 持たせる際は家庭でのルールを決め、守らせて下さい。
夜9時以降はリビングに置く（親に渡す）。食事の時は使わない。等
- ③ 子ども任せにしないで、ルールが守られているか、見届けをお願いします。

○ 留守家庭に上がらない、上がらせない

留守家庭に友達どうしで集まることのないようにしてください。また、子どもだけの誕生会やパーティなども事前に察知し、そのようなことが親の目の届かないところで行われることのないように言い聞かせておく必要があります。

○ ゲームセンター・カラオケボックス・ネットカフェ等への出入り

子どもたちだけでこれらの場所に出かけることは、恐喝等に遭遇する可能性がある等、出入りすることの危険性を教えてください。ゲームセンターの利用禁止。

○ 塾通いについて

「塾に行っているはずだ。」これだけでは不十分です。時には、出席の有無や帰宅時間の確認など、塾の行き帰りにも目を配ってください。また、夜遅く終了する塾については、できるだけ送迎するようにお願い致します。

○ 暴力行為の禁止

対人暴力は、どんな場合にも言い訳になりません。他人に対する暴力やケンカは絶対にしないよう普段から強く指導しておいてください。

○ 万引きは絶対にしない

万引きをする背景には、日常生活への「つまらない」といった思いが共通にみられます。目的意識をもち、充実した生活を送れるよう何かにつけて助言・支援していくとともに、善悪の判断についても、しっかりと躡ておくことが大切です。

○ 喫煙や飲酒、薬物乱用の禁止

子どもの心身には、「百害あって一利なし」です。クリスマスやお正月など、気のゆるみがちな行事が続きますが、「ダメなものはダメ」と毅然とした態度でお願いします。その行為から、非行の輪が広がります。また、親が子どもの喫煙を知りながらその行為を許していると、親が罰せられます。子どもの心身の健康のため、ぜひお願いします。

☆ **命に係わる事案**が発生した際は、**すぐに関係機関(警察、救急など)に通報し**、学校に連絡をしてください。

上柴中学校 048-573-7438

※ **関係機関に連絡の後**、学校へ連絡が取れない場合の緊急連絡先
(080-3435-6207 080-3435-5981)

※上記番号は冬休みのみ有効です。