



少しずつ春らしくなってきました。早いもので、1年間のまとめの時期となりました。新年度に向けて、治していない病気(むし歯や視力)がある人は治しておきましょう。

## けが注意!!

卒業式、修了式を控えた大事な時期ですが、残念ながらケガ人が続出しています。ほとんどが男子で、休み時間の事故です。

元気なのは良いことですが、先のことを予測し、落ち着いた生活を送ってください。

〈例〉

その1… 教室内で輪ゴムを飛ばしていて、関係ない生徒の眼に輪ゴムがあたった。

その2… ふざけあっていて、友達に押され、倒れた時に頭を机の角にぶつけた。

その3… 雪投げをして遊んでいて、木につっこみ手のひらを切ってしまった。

ほとんどが防げる事故です。けがをしてしまうのはもちろん、させてしまうのはつらいものです。どちらにもならないように気をつけましょう。

※学校では首から上のケガは、特に慎重に扱います。すぐに保護者に連絡し、医療機関へ行っていただく場合もあります。



## 今の、自分の心と行動を見つめてみよう。

1. すすんで**あいさつ**ができますか。
2. すすんで**掃除**ができますか。
3. いつも**時間を守って**生活していますか。
4. 楽しく**熱中**できることがありますか。 ←
5. **自分の意見**を言うことができますか。
6. 人を**傷つけない**、嫌がらせをしないという信念を持っていますか。
7. 感謝の気持ちを「**ありがとう**」と言葉にして伝えられますか。
8. 悩みや不安を誰かに**相談**していますか。

「はい」はいくつありましたか。「はい」がたくさんつくよう、行動力を持ちたいですね。

人は、動きのある趣味と、静かに過ごす趣味の2つを持つと、心と体のバランスがとれ、より健康的な生活が送れるそうですよ。



## 1. 2年生保護者の方へ

「健康カード」を配布しました。一年間の発育や、健康状態を確認していただき、表紙に押印して、**3月23日までに担任へ提出してください。**

新年度すぐに、身体測定等で使用します。紛失のないよう、早めに提出をお願いします。

## 巣立ちゆく皆さんへ

3年生にとって、最後の“健康LAND”になります。

これまで、おうちの方が皆さんの健康を考えて、ご飯を用意してくれたり、何かあると病院に連れて行ってくれたり、支えられてきたと思います。これからは、自分で健康管理、健康づくりができるよう頑張ってください！

「健康は自分でつくる宝物」です。

夢に向かって頑張れ！

卒業おめでとう！

## 1年生、麻疹風疹の予防接種は 済みましたか？



3月31日まで無料で接種できます。

まだの人は、早めに予約し、接種しましょう。その後は有料になり、医療機関で多少の違いはありますが、9千円～1万円かかります。

前回(10月)の接種状況調査で、まだ接種していなかった人には、来週再度接種状況の調査を行います。