



日に日に寒さが厳しくなってきました。つつい背中を丸めてしまっていますが、寒さに負けずピント背筋を伸ばし、2学期の残りの日々を元気に過ごしましょう！

## 冬の病気に注意！



### かぜ・インフルエンザ

上柴中では今のところ、インフルエンザ感染の報告はありませんが、県内では流行している地域もあるようです。これから注意が必要です。



かぜ・インフルエンザは抵抗力の低下している人がかかりやすいものです。夜ふかして睡眠不足、こたつでうたた寝、湯冷めには注意しましょう。

かぜをひいてしまったら、「無理をせず早めに休む」、「あたたかくして寝る」、「消化の良い食事をとる」ことを心がけましょう。

### 感染性胃腸炎



今週、感染性胃腸炎で出席停止となった生徒が出ています。

予防は、何と言っても「手洗い」です！ 食事前、外出後、トイレの後などこまめに手を洗いましょう。

スカートが短い人、ハーフパンツで寒さや腹痛を訴えて保健室に来る人がいますが、その前にどうしたら良いの？肌着も毎日着てこよう！中から保温！

## 性教育実施中！

ただ今、全学年で性教育の授業を行っています。  
1年生は授業後に性教育講演会も行いました。

学年	題材名	内容
1年生	「選べるかな？正しい性情報とそうでないもの」	性に関する情報源(テレビ、雑誌、携帯など)と、その問題点
2年生	「生命誕生」	生命誕生の仕組み、尊さ、異性に対する理解
	「男女交際」	男女交際のマナー、男女の性的欲求と行動の差、望ましい人間関係
3年生	「本当のことを知っていますか～エイズ・性感染症について～」	HIV、性感染症、望まない妊娠について
	「みんなで考えよう！幸せな未来のために」	人生(将来)設計と、性に関する問題

※ 授業・講演会の感想は裏面に載せました。

## 歯をみがく人！

11月に「給食後の歯みがき調べ」を実施しました。

3年6組は、それ以前から多くの人が歯みがきを行っていたようで、今回「最優秀クラス」でした！

髪の毛や、服装を気にするのと同じように“口の中”も気にしてほしいと思います。毎日みがいてみると、習慣になって気持ち良いですよ。



☆毎日歯をみがく3年生！☆

# 性教育授業&講演会感想

各学年生徒の感想を紹介します。1年生は12月6日(火)に、助産師の橋本幾子さんをお招きして、「思春期の君たちへ～話しておきたい性のこと～」という演題で、性教育講演会を実施しました。

## 〈1年生授業の感想〉

### 【女子】

雑誌などの情報は100%正しいとは言えないことが分かった。ケータイなどで、色々なサイトにアクセスしてはいけない。トラブルに巻き込まれてしまうから。それぞれの情報を得るには良い点と、注意する点があることがわかった。



### 【男子】

悩みや知りたいことがあったら、ケータイやインターネット、雑誌などではなく、近くの大人に頼った方が良いことが分かりました。これからは、うその情報にまどわされないように気をつけていきたいです。



## 〈1年生講演の感想〉

### 【男子】

ぼくはまだ「変声」というのが来ていません。みんな低い声なのに、ぼくだけ高い声で、「もしかしたら一生変わらないのか、自分の体はどうなっているんだろう。」とあせりが出て、困っていました。でも、橋本先生の言葉を聞いてほっとしました。「いずれ、自分の体に変化が訪れます。だから、あわてないで。」と言ってくれたので安心しました。ありがとうございました。

### 【女子】

小学校の時より本格的だな…と思いました。「こんなことまで話すのか」と少し驚きましたが、正しい情報を聞いて良かったと思います。

ふだん友達と色々なことを相談しあっていますが、友達同士では分からない、親や先生には聞けないといった悩みもあったので、解消につながりました。わかりやすく教えてくださいありがとうございました。

## 〈2年生授業の感想〉

### 【男子】

生命の誕生にいたるまで、「こんなに苦労するのか。」と思った。自分は当たり前のように生まれ育ってきたけれど、今ここにいるのは奇跡的なことであり、先祖の一人がかけても今自分は存在していなかったと考えると、本当にすごいことだと思った。



### 【女子】

親は死ぬ覚悟で私を産んでくれたのだから、責任の持てる人になれるようにしっかりと生きたいと思いました。

### 【女子】

今は当たり前のように、テレビなどで聞かれる言葉も本当はもっときちんとした意味があることを知りました。私たちは「性」という言葉の意味を間違えていると思います。自分のことは自分で守っていききたいと思います。

## 〈3年生授業の感想〉

### 【女子】

人生グラフを作ってみて、将来この通りになったらいいなあと思いました。幸せな人生を実現するためにも、性感染症や望まない妊娠など、十分に気をつけなくてはいけないと思いました。あせらずにゆっくり相手のことを知りながら、人間関係を築くことが大切だと分かりました。この先、10年後、20年後幸せな将来を実現していけるように、この授業を思い出していきたいです。

### 【男子】

この授業で、恋愛はあせらなくても幸せになれる…と感じました。だから、ゆっくりと人間関係を築いていこうと思いました。

### 【男子】

自分たちの明るい未来のために、年齢や相手のことを考えることが大切だと分かった。よく考えて行動しようと思った。

